

# Therapeutische Angebote in Santa Maria

---

*Dipl.-Psych. Angela Specker*

Die Alpenklinik Santa Maria bietet vielfältige und umfangreiche therapeutische Angebote und Anwendungen für Patienten mit Asthma bronchiale, atopischer Dermatitis, Adipositas, Fütter- und Essproblemen (bis zum Grundschulalter) sowie seltenen Erkrankungen, wie z.B. Mukoviszidose (CF) an. Auch für Begleitpersonen halten wir ein umfassendes Programm bereit. Einen Überblick, der aufgrund des Umfangs unserer Angebote nur einen Ausschnitt darstellen kann, möchten wir Ihnen nachfolgend geben.

## *Therapien und Angebote für unsere Patienten:*

Neben einer umfangreichen Diagnostik bei allen Erkrankungen (z.B. Lungenfunktion, NIOX, Allergietestung, usw.) inklusive Befundbesprechungen mit den Ärzten, bieten Pflege, Diätassistentinnen, Sport-, Physio-, Ergo- und Mototherapeuten, Psychologen und Pädagogen, ein Klinikseelsorger und die Schule ein ganzheitliches Therapieprogramm an.

Um das tägliche **Anleiten** der Patienten **beim Inhalieren** oder **Eincremen** sowie die **Durchführung spezieller Bäder** kümmert sich die Pflege.

Je nach Grunderkrankung lernen unsere Patienten ab einem Alter von fünf Jahren altersgerecht die Grundlagen ihrer Krankheit und dem Umgang mit ihr in **standardisierten Schulungen (Asthma-, Neurodermitis- und Adipositasschulung)**. Ein interdisziplinäres Schulungsteam aus nahezu 30 Mitarbeitern der Alpenklinik Santa Maria vermittelt Wissen nach den in Deutschland geltenden Standards.

Bei Nahrungsmittelallergien bietet die Ernährungstherapie neben dem **Allergiebacken** auch Einzelberatungen an. Adipöse Patienten werden in Theorie und Praxis geschult.

Die **Sport- und Physiotherapie** nimmt einen großen Raum in der Betreuung unserer Patienten ein. Die Angebote reichen von **Atem-, Rücken- und Fußgymnastik** über **Kneippen, Sport- und Schwimmtherapie** sowie **Intervalltraining** hin zu **Massagen, Kinesiotaping** und **Klimaerlebnistherapie** mit Bewegungsangeboten **im Freien**. Speziell für Patienten mit Atemwegserkrankungen bietet die Physiotherapie zudem **temperaturaufsteigende Arm- und Fußbäder**, die **Flutter** sowie **Thoraxklopfmassagen** an. Unabhängig von der Erkrankung wird zudem **Entspannungstherapie** bei Kindern ab dem Schulalter in der Gruppe, sowie als Einzelangebot ab einem Alter von vier Jahren angeboten. Bei adipösen Patienten unterstützt der Sport mit einem **Adipositastraining**, bestehend aus **Frühsport, Fahrradergometer, Muskelaufbau** und **Schwimmen**, die Gewichtsreduktion.

Bei Konzentrations- und Koordinationsstörungen, Hypotonie oder Gleichgewichtsproblemen, aber auch zur Schulung der visuellen oder auditiven Wahrnehmung sowie der Fein- und Grobmotorik wird unseren Patienten bei Bedarf **Ergo- bzw. Mototherapie** verordnet. Ergo-/

Mototherapie eignet sich besonders zur Förderung der taktilen, kinästhetischen, vestibulären, auditiven oder visuellen Körperwahrnehmung. Zudem kann am Körperschema oder der Tonusregulation gearbeitet werden. Ergänzt werden können diese Anwendungen durch **individuell** abgestimmtes **Koordinationstraining** der Physiotherapie, **sportliche Einzeltherapie** sowie **therapeutisches Klettern**.

Für Patienten mit psychosozialen Beeinträchtigungen, wie z.B. Mobbing, Ängste oder Selbstwertprobleme, bieten wir die Möglichkeit zur **psychologischen Einzelberatung** an. Die psychologische Abteilung sowie der Klinische Sozialdienst unterstützen Kinder und Jugendliche verhaltenstherapeutisch orientiert bei der Bewältigung ihrer Probleme. **Soziales Kompetenztraining** und **Heimweh-Betreuung** werden ebenso angeboten wie die **Betreuung in akuten Krisensituationen**.

Für Jugendliche steht während ihres Aufenthaltes in der Alpenklinik eine **Berufsberatung** in Kooperation mit der ARGE auf dem Programm, wobei der Klinische Sozialdienst auch individuelle Fragestellungen mit den Patienten bearbeitet. Kinder im letzten Kindergartenjahr werden in der **Vorschule** betreut.

Neben einer **individuellen schulischen Förderung** werden in der Sophie-Scholl-Schule u.a. die sozialen und personalen Kompetenzen unserer Patienten gefördert.

Für Kinder und Jugendliche steht der Klinikseelsorger auf Wunsch in persönlichen Fragen und Krisen im **Gespräch** zur Verfügung. Zudem werden **pastorale Begleitung** und **Kinder- und Jugendgottesdienste** angeboten.

#### *Angebote für Begleitpersonen:*

Mit umfassenden **Vortragsreihen zu den Hauptindikationen** der Klinik Asthma bronchiale, atopische Dermatitis und Adipositas informieren wir die Eltern unserer Patienten je nach Grunderkrankung gezielt über Ursachen und (anatomische) Grundlagen der Krankheit, Symptome und Möglichkeiten der Therapie. Unsere Referenten halten sich fortwährend auf dem neuesten Wissensstand und können dadurch immer den neuesten Stand der Forschung präsentieren. Zusätzlich bieten wir **Vorträge zu speziellen Themengebieten** (Heuschnupfen, Pseudo-Krupp, Erziehung, Ernährung und Nahrungsmittelallergien etc.) und verschiedene **Gesprächskreise** (z.B. zum Thema „Chronisch krankes Kind“, Neurodermitis u.a.) an, welche bei Interesse besucht werden können.

Bei Bedarf können Begleitpersonen bei den Diätassistentinnen eine **ernährungstherapeutische Einzelberatung** zu Nahrungsmittelallergien und gesunder Ernährung bekommen.

Des Weiteren haben wir für Begleitpersonen ein sportliches Angebot: **Ausdauertraining** gehört ebenso dazu wie **Muskelaufbautraining**. **Nordic Walking** wird im Sommer angeboten, **Schneeschuhwanderungen** sowie **Langlaufen** im Winter.

Um den Eltern etwas Ruhe vom Rehabilitationsalltag zu ermöglichen, bietet ein ganzes Team verschiedenste **Entspannungsangebote** an. Hierzu gehören Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Autogenes Training, Qi Gong, Fantasiereisen und einiges mehr. Auch eine Informationsstunde zu Entspannungstechniken für Kinder ist im Angebot. Die Klinikseelsorge macht Angebote zur **Meditation** und **Besinnung**, ermöglicht **pastorale Begleitung** und steht Begleitpersonen in persönlichen Fragen und Krisen im **Gespräch** zur Verfügung.

Wer als Begleitperson zusätzliche Fragen hat - beispielsweise zum familiären Umgang mit der Erkrankung, zu Erziehungsthemen oder zur besseren Stressbewältigung - kann sich an das **Beratungsteam** der Alpenklinik Santa Maria wenden. Dieses Team setzt sich zusammen aus der psychologischen Abteilung, dem klinischen Sozialdienst sowie der Klinikseelsorge. Auch im Fall von akuten Krisen kann eine Beratung in Anspruch genommen werden. Der psychologische Dienst hat für Eltern, die mit dem Rauchen aufhören möchten, zusätzlich ein eigens entwickeltes **Raucherentwöhnungsprogramm** im Angebot.

### *Fazit*

Die hier genannten Therapien und Anwendungen stellen nur einen Ausschnitt aus dem Gesamtprogramm dar und werden je nach den Bedürfnissen auf unsere Patienten und ihre Begleitpersonen abgestimmt.